



# Zyklus-Show

**Die Vorgänge rund um die Pubertät kennen lernen**

Die Veränderungen im Körper eines Mädchens beginnen schon lange Zeit vor der ersten Menstruationsblutung und begleiten sie dann viele Jahre ihres Lebens.

Dieses Kurs-Angebot ist ein sexualpädagogisches Projekt, bestehend aus Eltern-Vortrag und einem Workshop für Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren.

**"Nur was ich schätze, kann ich schützen."**

Am Elternabend sind Mamis und Papis oder andere Bezugspersonen erwünscht.  
Weitere Informationen unter: <https://familiennetzrueti.ch/mfm-projekt>

Datum: **Freitag, 11. September 2026, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr**  
Elternvortrag: Wenn Mädchen Frauen werden

**Samstag, 12. September 2026, 09.30 bis 16.30 Uhr**  
Workshop für Mädchen: Die Zyklus-Show

Ort: Amtstube, Amthaus Rüti, Amthausstr. 4, 8630 Rüti  
Wir empfehlen die Anreise mit den ÖV.

Leitung: Rahel Gugger (MfM-Projekt)

Mitnehmen: Mittagessen, eine Decke und warme Socken

Kosten: 115.- Fr. für Mitglieder, 135.- Fr. für Nichtmitglieder, inkl. Elternvortrag  
zahlbar per Rechnung bis 25. August 2026

Anmeldung: bis spätestens 20. August 2026  
via Formular auf der Website resp. QR-Code:  
Die Anmeldung ist verbindlich.



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das in den Angeboten des FamilienNetzRüti gemachte Bildmaterial wird bei Bedarf für den Internetauftritt des Vereins verwendet.